

病患專項體檢的準備工作和注意事項

鄧永長 (Charles Deng)

患者想要瞭解其目前的身體狀況或者在其身體狀況出現變化時，通常需要作一些專項的身體檢查。不少患者對專項身體檢查的有關要求，缺乏清晰的認知，忽視一些應注意的內容，從而使測試結果不能準確、真實地反映其目前的狀況，更不能及時地為臨床醫生提供有效的資訊，以找出患者病情的癥結。這裡，向大家介紹一些專項身體檢查的準備工作和注意事項。

(1) 血液檢查 (Blood Test):

血液檢查大部分是生化檢測的項目，如肝功能、腎功能、血糖、蛋白質、血脂、尿酸以及各種無機離子（鈉、鉀、氯、鈣、磷）等的檢測，都需要空腹檢查，其中包括血液檢查前暫停服藥。這是因為餐後十至十二小時，人體胃腸的消化和吸收活動已基本結束，其血液中的各種生化成分相對穩定。這時患者空腹血液檢查測得的資料，能夠比較真實地反映其機體的生化變化，有助於臨床醫生根據患者的病情並結合血液檢查的測定值，作出進一步的研判和評估。

(2) 尿液檢查 (Urinalyses):

尿液檢查中的留尿是指晨尿。一般患者認為晨尿就是早晨起床後的第一次尿，其實這是錯誤的理解。晨起第一次尿是夜尿，它在膀胱留宿一夜，其中可能會有細菌滋生和血細胞的改變，因此夜尿不能準確地反映患者尿液的真實狀況。正確的留尿取樣應該在患者晨起將第一次尿排出後，喝一、兩口水，再過一小時，這時留取的尿樣才是晨尿。

(3) 血糖檢查 (Glucose):

血糖檢查前一天的晚餐，患者可以正常進食，不要少吃，也不要過飽；晚餐時間不宜過早，儘量在晚上六至七點結束晚餐。晚餐後，患者不要馬上就寢，最好在晚餐後兩小時入睡，不要熬夜。在作血糖檢查的前一天晚上，除遵照醫囑必須服用的藥物以外，患者的其他藥物都暫緩服用。在作血糖檢查的當天早晨，患者可以喝一、兩口水以濕潤喉嚨，但不能大劑量喝水以及進食，暫緩服用降糖藥，避免運動。患者一定要趕在早晨八點以前抽血檢驗，空腹血糖檢查的最佳抽血時間是早晨六點至八點。八點以後其血糖值會逐漸升高，不能反映患者血糖的真實水準。

(4) 磁振造影檢查 (Magnetic Resonance Imaging, MRI):

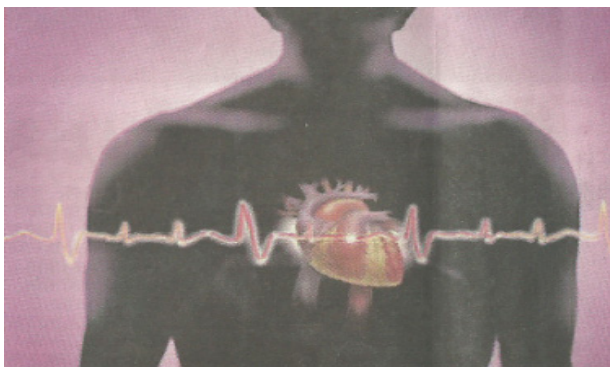
在作磁振造影該項檢查之前，患者可以飲食以及服用其藥物。在作磁振造影檢查時，患者需要從其身上除去硬幣、珠寶飾物、鑰匙、信用卡、髮卡、眼鏡、手錶、助聽器、活動假牙以及其他各種金屬物件；患者身上絕對不可以有耳蝸植入器、起搏器或腦夾之類的醫療器械。



磁振造影檢查之前，患者需要從其身上除去各種金屬物件。

(5) 電腦斷層檢查 (Computed Tomography, CT Scan):

在作腹部、骨盆(腎盂)和有關對照影像的電腦斷層檢查之前六個小時,患者需要停止進食。在作該項檢查之前兩天,患者可能需要重新找到有關的口服對照物。對於所有需要對照影像的電腦斷層檢查,40歲以上的患者必須擁有包括血尿素氮(BUN)和肌酐(Creatinine, Serum)檢查資料在內的血液檢查報告。孕婦、腎功能不好的患者,不適宜作電腦斷層檢查。



電腦斷層檢查之前,40歲以上的患者必須擁有包括血尿素氮和肌酐檢查資料在內的血液檢查報告。

(6) 超聲波檢查 (Ultrasound):

在作骨盆或經陰道的超聲波檢查之前一個小時,患者需要飲用並在體內保持32盎司的水(即不要排尿,需要憋尿)。在作腹部和膽囊的超聲波檢查之前八個小時,患者必須保持空腹,停止飲食。在產婦或作膀胱的超聲波檢查之前一個小時,患者需要飲用並在體內保持24盎司的水(即不要排尿,需要憋尿)。對於乳房、腎、頸動脈、睪丸、甲狀腺的超聲波檢查和多普勒(Doppler)超聲波檢查,患者都沒有特殊的要求。



超聲波檢查之前,有的患者需要飲水和憋尿;有的患者需要保持空腹。

(7) 乳房 x 線檢查 (Mammogram):

患者在月經結束後,馬上安排作乳房 x 線檢查。在作乳房 x 線檢查之前,患者手臂下方及乳房周圍,不能塗有任何粉劑、霜劑或除臭劑之類的化妝用品;患者可以穿著兩件舒適的衣裝或者適合於放射檢查的衣裝。

(8) 全大腸鏡檢查 (Colonoscopy):

在作全大腸鏡檢查之前三至五天,患者需要實施“低渣飲食”(“低渣飲食”是指食物經消化後,在大腸中的殘渣很少)和糞便排空,即儘量減少攝取一些高纖維的蔬果、全穀雜糧類食物(如堅果、燕麥)、肉類、油脂、蛋白質、果凍、豆漿、乳製品等。在作全大腸鏡檢查之前一天,患者的早餐和午餐要求如前所述,但需要中午十二時前完成午餐。之後,患者只能飲用清澈液體,如水、蘋果汁、檸檬水、清湯之類的流質,不能喝牛奶和濃湯,不能喝紅色或紫色的液體,以避免干擾;同時,患者要服用按臨床醫師指定的腸鏡檢查的清腸劑,將腸內的穢物排除乾淨,有助於檢查與判讀。在作全大腸

鏡檢查的當天早晨，患者停止攝取食物和飲用液體。若患者患有心臟病或高血壓，可以遵照醫囑服藥。



全大腸鏡檢查之前，患者需要“低渣飲食”和糞便排空。

(9) 胃鏡檢查 (Esophagogastroduodenoscopy, EGD)：

在作胃鏡檢查之前，患者需要空腹，停止攝取食物和飲用水。因為如果患者胃腸裡有剩餘食物殘渣，容易產生食物返流，以影響檢查。在作完胃鏡檢查後，患者不要馬上進食或飲水。最好在作完胃鏡檢查後的半小時至一小時，患者開始進食或飲水，從而避免食物誤入氣管，引發噎咳和損傷咽喉。

(10) 心電圖檢查 (Electrocardiogram)：

在作心電圖檢查時，患者應避免穿著化纤類衣服，防止因摩擦而產生靜電，干擾採集的信號，以影響檢查結果。在作心電圖檢查前，患者應避免吸煙、喝酒、飲用濃茶或咖啡以及運動，以規避可能因此而產生的心動過速或心律失常。患者應該靜坐十分鐘後，開始該項檢查。